

Souper de fèves au lard et de macaroni

Les Chevaliers de Colomb offrent un souper de fèves au lard et de macaroni le vendredi 13 mars de 16 h 30 à 18 h au sous-sol de l'église. Les fèves seront préparées sur place selon la recette de maman. Il est aussi possible de venir chercher des casseaux de fèves et de macaroni pour emporter à la maison. Bienvenue à tous.

Rencontre sociale

Vous aimeriez sortir de la maison et prendre un thé ou un café en bonne compagnie? Les Amies de Saint-Gabriel vous invitent le 2e mardi de chaque mois à venir à une rencontre sociale au sous-sol de la paroisse de 13 h 30 à 15 h. Ouvert à tous. Entrée libre. La prochaine rencontre aura lieu le 10 mars.

Retraite de Carême

Thème : *La Croix, Mystère d'amour et chemin de transformation.*

- Dates : Les 8, 9 et 10 mars
- Heure : 19 h 00
- Lieu : Paroisse Saint-Sébastien (1000, rue Frances, Ottawa)
- Conférencière : Sr Marie-Reine Gauthier, fdl

MON DON CONSTRUIT L'ÉGLISE DU CHRIST

Merci pour votre soutien à la Mission de l'Église

Grâce au service de **retrait automatique**, la paroisse bénéficie d'une source de revenu ininterrompue. **Nous vous recommandons vivement d'adopter ce service.** Pour bénéficier de ce service et aider financièrement la paroisse, vous n'avez qu'à communiquer avec le bureau. **Vous pouvez aussi envoyer vos dons par la poste ou les déposer au bureau.**

Retrait automatique : 1,252.54\$

Offrandes du 1^{er} mars 2026 : *Quête : 1,877.25\$

***Ensemble bâtissons notre Église : Consulter le tableau de la salle d'accueil. Merci de votre générosité.**

Ensemble bâtissons notre Église

Les travaux de réfection et d'isolation du toit de l'église sont terminés. Ils nous ont coûté **304.000\$**. Pour nous aider à défrayer les coûts, nous poursuivons notre campagne de levée de fonds. Ainsi pour un don en **argent comptant** ou par **chèque**, remplissez une enveloppe spéciale et déposez-la à la quête. Pour faire un don par **Virement Interac**, envoyez-le à saintgabriel55@gmail.com avec la question de sécurité: **Ensemble batissons** et la réponse : **eglise** (pas d'accent). Si vous désirez recevoir un reçu pour fin d'impôts en février, assurez-vous d'envoyer toutes les informations ci-dessous par courriel juste avant de faire le Virement Interac : Nom ___ Date du don ___ Montant ___ Adresse Courriel ___ Adresse de ville ___ **MERCI pour votre contribution et votre générosité.**

**Merci à Mark Motors Porsche, à ORKIN Canada et à Myers Orléans,
Chevaliers de Colomb Conseil 6740, Les amies de St-Gabriel.**



Le Feuillet Paroissial
PAROISSE SAINT-GABRIEL

55, rue Appleford, Ottawa, ON K1J 6T6

Tél : 613-745-4342

saintgabriel55@gmail.com

www.paroissesaintgabriel.com

Énoncé de vision

La paroisse Saint-Gabriel est une communauté chrétienne chaleureuse où les enfants, les adolescents et les adultes vivent les valeurs évangéliques de l'accueil, de l'entraide, du respect et du service dans la joie et l'amour de Dieu.

Saint-Gabriel encourage l'ouverture d'esprit, la croissance spirituelle et l'engagement de ses membres qui va au-delà des célébrations liturgiques, afin de mieux vivre sa mission : faire connaître et aimer le Christ.

ÉQUIPE PAROISSIALE :

Prêtre :	Abbé Jacques Kabasu Bamba, curé
Diacres permanents :	Jacques Mayer, Flambert Cousseillant
Adjointe administrative :	Gloriose Ruterakagayo
Comité paroissial de pastorale :	Marc LaBelle
Conseil des affaires temporelles:	Bernard Létourneau

Messes Dominicales

Samedi 16h00
Dimanche 9h00 et 11h00

Messes sur semaine

Lundi au vendredi 8h30

Heures de bureau :

Lundi au Jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Bulletin du dimanche 8 mars 2026

L'eau du dehors, l'eau du dedans

L'eau est un élément essentiel à la vie. Dans le désert, Dieu l'a un jour fait surgir d'un rocher. Mais il nous offre une eau encore plus importante, intérieure d'un rocher. Mais il nous offre une eau encore plus importante, intérieure et provenant d'une source vive qui jaillit en vie éternelle.

SAMEDI 7

16h00 +Madeleine Gravel -
-Action de grâce au Seigneur pour ses bienfaits reçus-
-Messe d'action de grâces pour Victoria France -

Messe dominicale anticipée

son fils François
Georgea Christophe
sa famille

DIMANCHE 8

9h00 -Aux intentions des paroissiens et paroissiennes
11h00 +Lassané Coulibaly et les âmes du purgatoire -
+Martina Martinez -
+Marc Allaire -
+Jean-Remy Duclos -
+Yannick François -
-Action de grâce au Seigneur pour ses bienfaits -
-En l'honneur de St-Gabriel et St Antoine pour faveurs obtenues -

3^{ème} dimanche du Carême

Marie Bernadette
Nadine Comeau
Sylvain Allaire
Parents et amis
Sandra Cousseillant
G et MC Bessesns
Marc Rego-Ferreira

LUNDI 9

8h30 -Messe de remerciements à Jésus-Miséricordieux -

Temps de Carême

Yves-Marie Cousseillant

MARDI 10

8h30 +Fernand et Fernande Mayer -

Temps de Carême

Jacques et Lorraine Mayer

MERCREDI 11

8h30 +Denis Gignac Famille et amis
-Action de grâce - anniv de naiss. Magalie Jean-Louis -

Temps de Carême

Magalie Jean-Louis

JEUDI 12

8h30 - Action de grâce - anniv de naiss. Olivia Grant -

Temps de Carême

sa grand-mère Josette Arboite

VENDREDI 13

8h30 +Fernand Mayer (5e anniv de décès) -

Temps de Carême

Jacques et Lorraine Mayer



PRIONS POUR NOS MALADES

Bernadette Rykes, Nicole Charron, Diane Blanchard, Thérèse Ayotte, Rita Brazeau, Suzanne Maxwell, Georgea Christophe et Victoria France.

Veuillez noter que cette liste sera supprimée à la fin de chaque mois.

Chemin de Croix : : Marcher avec le Christ vers la Vie

Un chemin de conversion pendant le Carême

Nous vous invitons à participer au Chemin de Croix **chaque vendredi de Carême à 19h00** à l'église paroissiale.

Temps de prière ouvert à tous : familles, enfants, jeunes et aînés.

Venez marcher avec Jésus-Christ vers la lumière de Pâques, dans un esprit de recueillement et de fraternité.

Parole pour la route

Quelle source?

Soif du Peuple d'Israël dans le désert!

Soif de la Samaritaine!

Et nous? Avons-nous soif? Et de qui? De quoi?

À quel puits allons-nous puiser pour étancher toutes les soifs qui nous habitent?

Et si nous nous étions trompés de source?

« Seigneur, donne-la moi cette Eau : que je n'aie plus soif! »

Pour vivre concrètement le carême

Donner de son temps

- Rendre visite à une personne isolée
- Proposer son aide à quelqu'un sans qu'il le demande
- Faire un acte de service caché chaque jour
- Appeler une personne âgée ou malade

Méditer Mt 25,31-46.

La vie est don

« Si tu savais le don de Dieu! » dit Jésus à la femme de Samarie.

Dieu est donc quelqu'un qui offre un cadeau, c'est sa façon de faire alliance avec nous.

Il nous fait vivre puisqu'il est notre créateur. Il nous fait revivre puisqu'il est notre sauveur.

Il nous fait vivre avec lui et avec nos frères et sœurs puisqu'il est l'Esprit qui fait notre communion.

Sachons apprécier ces cadeaux, sachons goûter leur saveur.

La vie, nous l'avons reçue... quel cadeau! Il nous faut la donner... quel échange!

Cette semaine, nous aurons à cœur d'approfondir cette relation que nous sommes invités à vivre avec Dieu et avec nos sœurs et frères.

Ne soyons pas des gâtés qui n'apprécient plus ce qu'on leur offre. Ne soyons pas des avares qui ne savent plus ce que c'est qu'offrir.

Avancer vers les autres

C'est vivre une Église en sortie, fidèle à sa mission : annoncer l'Évangile non seulement par des mots, mais par une présence aimante et courageuses au cœur du monde.

Cette démarche n'est pas réservée à quelques spécialistes. Chaque baptisé est appelé selon ses dons et sa situation, à aller vers les autres : dans la famille, la société, au travail, et en particulier vers les plus pauvres et les plus éloignés.